

離床時の「困った」を即解決!

全2回

# 痛みと筋緊張異常に対する 筋膜・徒手アプローチの実際

離床時に生じる痛み、自分の手でなんとかできたら最高ではないですか？

離床場で「起き上がろうとしたら腰が痛い」「立ち上がろうとしたら股関節が痛む」などを患者さんが訴えたときに、しっかり対応できていますか？なんとなく誤魔化していると、離床は痛いもの、というイメージがついて拒否につながることも・・・そんな離床時の痛みに対する、徒手・筋膜アプローチを習得できる2回コースが遂に登場！痛みの原因や筋緊張異常をしっかりアセスメントして、問題となっている軟部組織や筋膜、関節に対して適切な介入ができる実践を身につけます。実践力を磨きたいという方は、お見逃しなく！

2講座をセットで申込み ➡ クーポン2,000円分プレゼント

「聞いたことある」から「アプローチできる」へ！  
ゼロからわかる筋膜アプローチ講座  
～基礎知識から臨床での実践法まで～



日時：2025年4月12日(土) 10:00～16:10  
会場：インターネット生ライブ中継  
講師：人見 里絵 先生 (Rolf Release 代表 理学療法士)  
対象：PT・OT・ST・看護師 (左記以外も受講可)  
受講料：会員 9,800円 (税込) 一般 12,800円 (税込)

2週間見逃し  
受講期間あり

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引

ここ数年で、メディアでも大きく取り上げられるようになった「筋膜」。聞いたことはあるけれど「筋膜とは何なのか」「どこの部位なのか」「エビデンスはあるのか」など、疑問を持ったまま止まっていますか？実はそこで止まっているのは、とても損！筋膜を知ることで、離床時の痛みはもちろん、関節の動きや動作までガラリと変わるのです。この講座では筋膜の基礎的な知識から臨床での筋膜アプローチ方法について徹底解説。筋膜の触れ方を学び、自分や患者さんの身体に起こる変化を実感することで、明日からの臨床がもっと楽しくなること間違いなしです！

## 「痛み」と「筋緊張異常」を 実技で撃退する講座

実演が  
充実

開催日：2025年5月11日(日) 10:00～16:00  
開催形式：インターネット生ライブ中継  
講師：田中 亮太 先生 (海老名総合病院) 飯田 祥 先生 (日本離床学会)  
対象：PT・OT・ST・看護師 (左記以外でも受講可)  
受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込)

見逃し受講期間 2週間あり



今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引

しつこい「腰痛」「筋緊張異常」を患者さんが訴えたときに、何とかしてあげたいけれど、どうすればよいか分からないまま、手をこまねいていませんか？その問題点はいざというときの「技術がない」こと。この講座では、特別の機器はなくても、自分の眼・手・耳を最大限使ったアセスメントとアプローチの「技術」を、実演や動画を交えて徹底的に学びます。さらに実際に起こる症状を健常者に模擬再現。実際により近い状態での評価とアプローチを学びます。さあ、あなたも現場感覚で創られたこのセミナーに参加して、患者さんのしつこい悩みを解決できる技術を磨いてみませんか？

※各1回のみ受講も可能です。※上記各1講座受講で離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます。

お申込みは学会ホームページへ！



日本離床学会

検索

