



シリーズ 離床時の「困った」を即解決!

「痛み」と「筋緊張異常」を 実技で撃退する講座

講座コード
R-300

開催日：2025年5月11日(日)10:00~16:00

開催形式：インターネット生ライブ中継 **見逃し受講期間2週間あり**

講師：田中 亮太 先生 (海老名総合病院 理学療法士)
飯田 祥 先生 (日本離床学会)

対象：PT・OT・ST・看護師 (左記以外でも受講可)

受講料：会員**9,800円** 一般**12,800円**(税込)

※先着順:定員になり次第締切

実演が
充実



今、会員に
なると

年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引



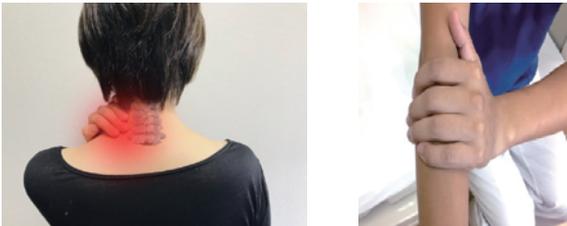
患者さんの「困った」を何とかしてあげられる技術を持っていますか?

しつこい「腰痛」「筋緊張異常」を患者さんが訴えたときに、何とかしてあげたいけれど、どうすればよいか分からないまま、手をこまねいていませんか?その問題点はいざというときの「技術がない」こと。この講座では、特別の機器はなくても、自分の眼・手・耳を最大限使ったアセスメントとアプローチの「技術」を、実演や動画を交えて徹底的に学びます。さらに実際に起こる症状を健常者に模擬再現。実際により近い状態での評価とアプローチを学びます。さあ、あなたも現場感覚で創られたこのセミナーに参加して、患者さんのしつこい悩みを解決できる技術を磨いてみませんか?

「痛み」と「筋緊張異常」に即効! ベテランが繰り出すワザの数々を見逃すな

痛みをとる

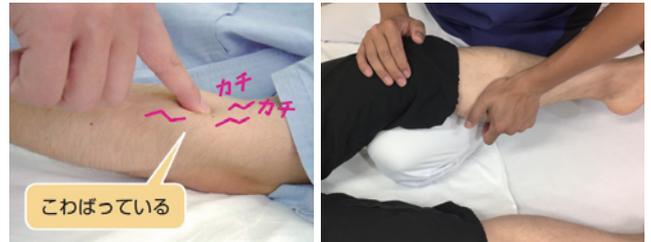
臥床による
「頸部痛」「腰痛」編



- ここがポイント! 急性痛が慢性化する3つの要因
~危険な痛みを見抜くアセスメント~
- 滑走障害という考え方
筋膜と脂肪組織にアプローチして変わる動きと痛み
- 頸部痛だから頸部にアプローチはNG!
まずチェックすべきは肩甲骨周囲の神経と筋
- 肩の動きで頸部痛が変わる!?
マイオトーム・デルマトームから導く神経筋アプローチ
- 目からウロコ!
頸部のポジショニングから攻める腰部へのアプローチ
- 離床したら腰が痛い!
そんなときに使えるアプローチ
圧迫療法・筋ダイレクトマッサージ・
ルーズバックポジション ほか

筋緊張をとる

臥床による
「筋緊張異常」編



- 今さら聞けない筋攣縮と痙縮・
弛緩性麻痺の違いとアセスメント
- 誰でもできる簡単な筋緊張の落とし方!
離床前にできる振動法の実際
- 血流障害・離床前の筋緊張異常に効く
リラクゼーションの実際 ~上肢・下肢・腰部~
- 一見正しいポジショニングに喝!
中枢性の筋緊張異常を悪化させない
離床姿勢の整え方
- その介助が痙縮を悪化させていますよ!
ベテランが本気で伝える
片麻痺患者さんの動作介助の極意 ほか

※上記各1講座の受講で離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

申込方法

ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

