



日本離床学会
教育講座

講座コードJ-27

動作のプロ 石井慎一郎先生が教える バイオメカニクスを活かした 理学療法の神髄

動作分析を最大限に用いたリハビリテーションの具体策

転倒予防 編

日時:2025年 7月13日(日) 10:00~16:00

会場:インターネット生中継セミナー

講師:石井 慎一郎 先生(国際医療福祉大学大学院)

対象:PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可)

受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)



2週間見逃し
受講期間あり

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円 割引

※永久保存版
PDFスライド付

バイオメカニクスと 神経回路から攻める 高齢者の転倒予防の極意!



高齢者特有の姿勢と動作のバイオメカニクス、神経ネットワークからみたバランスの問題を徹底解説。3つのバランス反応ストラテジー、静的・動的バランスを深掘りし、転倒予防のための姿勢安定化、サイドステップとクロスステップのトレーニング、重心制御の方法など、現場で即役立つアプローチを習得します。さらに、屋外歩行自立のための具体的な改善策も教えてくれます。安全に離床を進めるためのプロの技は必見です!

「転倒予防の新アプローチ」

～姿勢・バランス・動作制御の実践と戦略～

- ◆ 高齢者特有の動作の問題を見抜く
姿勢分析・動作分析
- ◆ バランス反応を極める!
3つのストラテジーと平衡の情報処理システム
- ◆ 静的バランスと動的バランスのバイオメカニクス
～若年者とは異なるウィークポイント～
- ◆ 転倒回避のための大局的姿勢安定化メカニズム
- ◆ 闇雲にやってはダメ!
サイドステップとクロスステップのトレーニングと使い分け
- ◆ 動作の過渡期の重心制御と転倒予防
～近位監視を外すためのトレーニング～
- ◆ 屋外歩行自立に不可欠な“目標ZMP”と改善のための具体策



ほか

全4講座シリーズ受講もできます

4月13日(日)



大腿骨頸部
骨折編

5月17日(土)



パーキンソン
病編

6月15日(日)



脳卒中編

4回まとめて申し込むと

クーポン
4,000円分
プレゼント!

会員のみ
30名
限定

各講座の詳細は
HPをご覧ください。



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの実技1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会