

臨床のギモンをエビデンスで斬る!

股関節OAに対する エッジの効いたリハアプローチ

日時：2025年 **3月20日(木・祝)** 10:00~16:00

会場：インターネット生中継セミナー

見逃し受講期間2週間あり

講師：海津 陽一 先生 (日高リハビリテーション病院)

対象：PT・OT・ST・看護師 (左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円 (税込) ※先着順：定員になり次第締切

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引!



効果を知らないまましていると、無駄なアプローチから脱却できないままですよ!



日進月歩の変形性股関節症(股関節OA)に対するリハビリテーション。エビデンスを知らないままに同じやり方を繰り返すことは、無駄なアプローチに時間を浪費していることに。この講座では、SNSで有名なインフルエンサー海津先生が、股関節OAの保存療法・人工股関節全置換術後でよく困る臨床のギモンを取り上げ、エビデンスを基にした最良の介入法をズバリ解説。「結果にコミット」した評価・アプローチを習得します。さあ、日々のやり方を見つめ直して、ワンランク上を目指しませんか?

超人に学ぶ進行予防と機能回復につながるアプローチは、まさにコレ!

Clinical Question 1

股関節 OA のリハで問題になる股関節不安定性とは?

- 股関節不安定性の定義・
診断基準、股関節 OA との関連

Clinical Question 2

問診、障害像の全体的把握する評価とは?

- 変形性股関節症の重症度評価のコツ
～ JOA Hip score ・ JHEQ ほか～

Clinical Question 3

股関節 OA のレントゲン画像評価は何を読んで解釈すべきか

- 脚長差のレントゲン画像の読影法
～脚長差が歩行に及ぼす影響、
隣接関節障害との関連～

Clinical Question 4

推奨されるパフォーマンステストとは?

- ここが押さえドコロ!
パフォーマンステストにおける APTA と
OARSI の推奨事項と測定特性



Clinical Question 5

基本動作 立ち上がり、階段昇降の特徴とは?

- 変形性股関節症者の立ち上がり動作、
階段昇降のバイオメカニクス
～ THA 術後と保存療法での違い～

Clinical Question 6

保存療法、術後それぞれに最も有用なりハビリ法は何か?

- **保存** 身体活動量を最適化!
進行予防につながる歩行練習の使い分け
- **術後** THA 術後の侵襲筋を意識した
術式別アプローチと関節 Kinematics

Clinical Question 7

関節可動域制限に対するリハビリテーションとその効果とは?

- 股関節の関節可動域の最終可動域と制限因子
～エビデンスから効果的な関節可動域練習を提案～

Clinical Question 8

患者教育の方法とその効果とは?

- 脱臼予防/疼痛の神経生理学的教育/
ホームエクササイズ的具体策

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論 1 単位・学会認定資格更新 10 ポイントを取得することができます

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索



お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! **日本離床学会**

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール jsea@rishou.org

