



日本離床学会  
教育講座

講座コード R-274

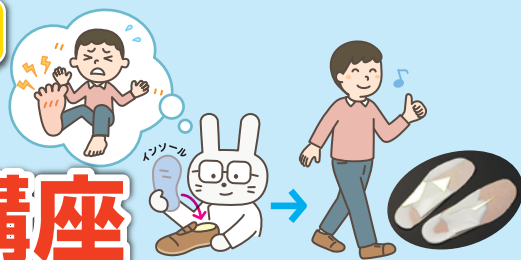
身につけておきたい足元のノウハウ!

職種問わず現場で使える

# インソール実践講座

～「靴」と「付加パッド」を用いた“削らない”アプローチ～

基礎編



日時: 2025年1月26日(日) 10:00～16:00

見逃し受講期間 2週間あり

会場: インターネット生中継セミナー

講師: 丸山 英樹 先生 (よこすか浦賀病院)

対象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料: 会員 9,800円 一般 12,800円 (税込)

※永久保存版 PDF スライド付

今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円 割引



## インソールや靴で対応できないか、思ったことはありませんか?

待望のインソール講座が開講! 「主疾患ではないのに変形性膝関節症や外反母趾で離床やADLアップが進まない」「手術には至らない・日常生活は送れているがQOLの妨げになっている」...そのような膝や足先に直面する問題を、つい見過ごしていたりスルーしていませんか? 知識と技術が身につけば離床やADLアップの一助となる! 重症となる前だからこそ効果が得られやすい! そんなインソール・靴の分野を徹底解説します。

## エキスパートの解説でゼロからわかる! インソールを用いた評価・アプローチ

### Program 1 まずはここから! 足部機能とインソールを誰に用いるか?

- インソールに必要な歩行時における足関節の運動学
- 筋肉・靭帯・アーチ! 一步踏み込んだ足部の機能解剖
- 本当に効果はあるの? エビデンスからひも解くインソールの有効性  
～膝 OA・高齢者・外反母趾・扁平足への効果～



### Program 2 インソールと同じくらい重要! 靴の選定と合わせ方

- 足幅の決定方法を学ぶ! 算出方法を一緒にトライ
- 足の大きさだけではない!? 適切な靴を選ぶために見るべき基準
- ヒールカウンターと紐で変わる!  
足の機能を高める靴のフィッティング法



### Program 3 インソールに必要なアセスメントのポイント

- 見て・押して診る! 足のフィジカルアセスメント
- 歩容は大きく2パターンに診る! 歩行観察のコツ
- 過回内と過回外に要注意! インソールのための歩行観察のコツ



### Program 4 いざ実践! エキスパートに学ぶインソール作成の実際

- この方法は間違い! アーチパットの正しい貼り方
- 歩容別で選定するアーチパットの3つの形
- アーチパット貼付とカット手順の実際
- 事例から学ぶインソールを用いたアプローチの実際
- 講師が考える! 運動療法を中心とした予防のための治療戦略

ほか



※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

### 受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-12 プラールビル 2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

