



講座コード
X-131

離床・呼吸リハ

せん妄・抑制

腹臥位

ICU-AW

臨床での『動き方』シリーズ **全4回**

カテゴリーⅡ*

人工呼吸器患者の早期離床 **2**

会場：インターネット生中継セミナー

2週間見逃し受講期間あり

さらに4回まとめて申し込むと

2,000円クーポンプレゼント!

対象：医師・看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料：各1回 会員5,400円(税込) 一般6,400円(税込)

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 5,900円割引



人工呼吸器の知識は頭でわかっているけど、 “体が動かない…”と悩んでいませんか？



人工呼吸器のモードや設定などこれまで学んできたけれど、いざ人工呼吸器の患者さんを目の前にすると、「どう動けばいいの?」と悩んでいませんか?このシリーズでは、ベテランを講師が、“これは臨床で困る”という内容について、人工呼吸器装着時に必要なアセスメントと介入のポイントを4つにしぼって解説。教科書的な知識ではなく、「臨床で動く」ために必要な知識と技術を厳選して習得することができます。人工呼吸器の実践力を高めて、新たな1年をスタートしてみませんか?

離床・呼吸リハビリの 具体的な動き方

3/19 **水** 19:00 ~ 21:00

講師 **吉永 龍史** 先生
(長崎医療センター)

人工呼吸器装着患者さんの座位・立位・歩行などの進め方と留意点を徹底解説。さらに、抜管後の呼吸機能を最大限回復に導くための、呼吸リハビリの実践についても学びます。

- 人工呼吸器患者さんの離床が進まなくて困った!
 - ➔ 離床を促進するためのコツ
- チューブが付いている状況での介助法がわからず困った!
 - ➔ ヘッドアップ・座位の進め方
- 状態悪化しそうで怖くて困った!
 - ➔ 最も警戒すべき立位練習の実際
- デバイス管理と患者さんの介助が大変で困った!
 - ➔ 歩行練習の行い方とチーム連携
- 自発呼吸が出て苦しそうで困った!
 - ➔ 離床前・離床中の設定変更のキモ
- 呼吸リハビリは何をすべきかわからず困った!
 - ➔ 吸気・呼気筋トレーニングの実践
- 抜管後に嚥下障害が生じて困った!
 - ➔ 挿管中からできる対策3選 ほか



せん妄・抑制編の 具体的な動き方

4/2 **水** 19:00 ~ 21:00

講師 **河合 佑亮** 先生
(藤田医科大学病院)



しっかりアセスメントして抑制をしないケア・リハビリを実践することで、せん妄の減少やスタッフの精神面への負担軽減を実感できる究極のメソッドを伝授してくれます。

- 人工呼吸器患者さんの精神機能障害がわからなくて困った!
 - ➔ せん妄のタイプと予後の見極め
- せん妄のみかたがわからなくて困った!
 - ➔ 痛み・せん妄・不穏のアセスメント法
- せん妄とPICS予防の方法がわからず困った!
 - ➔ ICU日記・面会・家族支援の実際
- 記憶障害と注意障害が生じて困った!
 - ➔ 認知機能障害の特徴とアプローチの実際
- 身体抑制を減らせずに困った!
 - ➔ 抑制「ゼロ」のケアの行い方
- 抑制で自己抜管が予防できるかわからず困った!
 - ➔ 抑制の効果に関するエビデンスと臨床の乖離
- 抑制以外の対策がわからず困った!
 - ➔ 身体抑制の代替法とながら離床 ほか

腹臥位編

4/16 **水** 19:00 ~ 21:00

講師 **堀部 達也** 先生
(東京女子医科大学病院)

重症呼吸不全に対して必須のアプローチとなった腹臥位。人工呼吸器や機器がついている状況でどう動かせばいいの?褥瘡ケアは?状態が悪化したときの中止の判断など、臨床でよく困るパターンについて解説します。

- 腹臥位の必要性がわからなくて困った!
 - ➔ エビデンスからひも解く姿勢と呼吸の深い関係
- 人工呼吸器患者さんを腹臥位にできなくて困った!
 - ➔ 動画でわかる腹臥位への体位変換
- 腹臥位にしたら褥瘡になりそうで困った!
 - ➔ 対策必須の腹臥位時のポジショニングと除圧
- 鎮静をかけるべきかわからなくて困った!
 - ➔ Awake proneの適応と鎮静化の腹臥位の違い
- 長時間腹臥位が続けられなくて困った!
 - ➔ 16時間以上の管理を継続する技3選
- 腹臥位にしたら呼吸状態が悪化して困った!
 - ➔ 悪化時の対応と腹臥位中止の目安
- 患者さんの体格が大きすぎて困った!
 - ➔ 機器を用いた体位変換とマットレス戦略



ICU-AW対策編の 具体的な動き方

4/30 **水** 19:00 ~ 21:00

講師 **中野 秀比古** 先生
(東京大学医学部附属病院救急部 医師)



離床はもちろん、神経筋電気刺激・床上エルゴメーターのエビデンスと臨床での実践法や、最近のトピックスである振動療法や呼吸筋へのアプローチ・栄養療法まで、「これならできる!」というICU-AW対策のワザを伝授。

- 急性期の筋力低下の原因がわからず困った!
 - ➔ ICU-AWの病態とリスク因子
- そもそもICU-AWかどうかわからなくて困った!
 - ➔ 神経筋障害のアセスメント
- ICU-AWの予防ができなくて困った!
 - ➔ 最新エビデンスから紐解くICU-AWへの対策
- 強さ頻度の設定がわからず困った!
 - ➔ ベテランによるEMSと床上エルゴメーターの実践
- 横隔膜の筋力障害が起きて困った!
 - ➔ 人工呼吸器設定と離床による横隔膜へのアプローチ
- 受動的な離床しかできなくて困った!
 - ➔ 振動療法による筋萎縮対策とその効果
- 低栄養で筋力がつかなくて困った!
 - ➔ エキスパートが考える栄養と離床のベストバランス ほか

*「カテゴリーⅡ」は今年開催された「カテゴリーⅠ」とテーマが異なる新講座であり、前回受講していなくても十分理解が可能ですので、奮ってご参加ください。

*上記各1講座の受講で離床アドバイザー取得コースの理論0.5単位・学会認定資格更新5ポイントを取得することができます

ホームページよりオンライン登録

申込方法

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

