

石井先生の

変形性膝関節症に対する理学療法

関節機能障害の

合理的改善

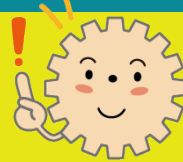
から

逆算

するアプローチの極意

保存療法編

講座コード
R-260



日時：2025年1月19日(日) 10:00~16:00

2週間見逃し受講期間あり

会場：インターネット生ライブ中継

講師：石井 慎一郎 先生(国際医療福祉大学大学院)

対象：PT・OT・ST・看護師(左記以外も受講可)

今、会員になると
年会費 4,900円が無料
実質 7,900円割引

※永久保存版
PDFスライド付

受講料：会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)



回復後の患者さんの姿を思い描いて、 いま必要なアプローチができていますか？



変形性膝関節症で保存療法の患者さんに生じる、痛みや可動域制限に対して、一辺倒なアプローチを繰り返していませんか？
実は患者個々に変形の重症度や症状が異なる膝OAでは、関節の負担やアライメントから逆算して、合理的に改善を目指すのが回復の近道。この講座では、エキスパート石井先生が、改善につなげるための、機能障害に対するエクササイズと動作アプローチについて、動画・実演で実践を教えてください。諦めかけていた膝OAのアプローチを、今こそ見直してみませんか？

これぞ専門家！膝OA保存療法の評価・アプローチの極意がここにある

- ・痛み？可動域制限？関節機能障害から合理的改善の目指し方
- ・間違いだらけの Screw Home Movement ！？
膝窩筋と半膜様筋のベクトルからひも解く ROM 改善の糸口
- ・立位・歩行時の膝関節トラブルを先回りして回避する技
～外側スラスト・下腿外旋 ほか～
- ・変形度合いから逆算で考える痛みの改善！
股関節と足部の協調的な重心移動の分析法
- ・膝 OA への外側ウェッジは無効！？
考えるべき関節モーメントとアライメントへの影響
- ・内側広筋の筋力低下と立位・歩行時の knee in アライメントへのアプローチ
- ・合理的改善から逆算する歩行改善アプローチの 2 ポイント
床反力制御とインテリジェント・リアルタイム制御を意識したトレーニング



ほか

全2講座
シリーズ
受講もできます



2月16日(日)
TKA術後アプローチ編

2回まとめて
申し込みと
2,000円分
プレゼント！

会員のみ
30名
限定

各講座の詳細は
HPをご覧ください。



※これらの各講座は離床アドバイザー取得コースの理論1単位・学会認定資格更新10ポイントを取得することができます

受講方法

お問い合わせ・お申込先

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索



臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F