

筋萎縮ゼロプロジェクト

2回シリーズ



講座コード
X-14

急性期における筋アセスメントと最強アプローチ



～評価方法・早期離床・EMS・床上エルゴメーター 全て教えます!～

開催形式：インターネット生ライブ中継

講師：中西信人 先生（神戸大学大学院医学研究科 医師）

対象：看護師・PT・OT・ST（左記以外も受講可）

受講料：各1回 会員 5,400円（税込）

一般 6,400円（税込）

新入会無料：※先着順 定員になり次第締切

見逃し受講期間
各2週間有り

今、会員になると
年会費 4,900 円が無料
実質 5,900 円割引!

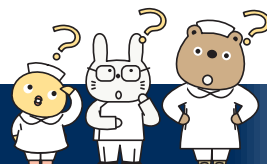


2回まとめて受講すると

クーポン1,000円分プレゼント!
(会員のみ30名限定)



真の回復へ導くアプローチを身につけてみませんか?



大好評の筋萎縮対策シリーズが遂に登場! 重症患者さんは筋萎縮との闘いと言っても過言ではありません。そのためには、まずは筋肉を正確にアセスメントして対策することが必須。この講座では、「筋萎縮ゼロ」を自らの使命として奮闘する医師が、ICUで適切に筋肉量を評価するための知識と、離床はもちろん、神経筋電気刺激や床上エルゴメーター・栄養療法など、最新エビデンスと臨床での実践法を語り尽くします! これなら筋萎縮対策ができる! と自信をもってケア・アプローチできるスタッフを育成します。

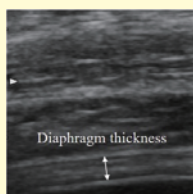
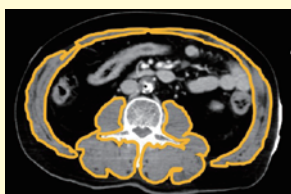
1

筋アセスメント

編

2025年
1月21日(火)
19:00~21:00

- 最新エビデンスからひも解く筋萎縮
～重症患者への対策がなぜ必要なのか～
- フィジカル所見による筋評価
～上腕周囲長・下腿周囲長・指輪つかテスト～
- これが中西流の“アウ値”
～CT・上腕周囲長・バイオマーカー・DEXAを用いたアセスメント～
- 明日からできる! 超音波エコーによる筋萎縮評価
～大腿・横隔膜・側頭筋 ほか～
- 筋アセスメントから考える離床判断のポイント
～ICU-AW・呼吸筋萎縮・サルコペニア～



2

筋萎縮対策アプローチ

編

2025年
2月4日(火)
19:00~21:00

- 予防こそ最大の防御! 急性期治療でできる筋萎縮対策
～鎮痛・鎮静・筋弛緩薬～
- エビデンスと臨床の勘に裏打ちされた最強アプローチ
～ドクターが考える“秘密のレシピ”
離床・栄養・EMSのベストバランス～
- 教科書を見てもわからない! EMS実践の全て
～オススメの電気刺激の出力は?
エルゴメーターは何分やればいいのか?～
- 離床と併せて一石二鳥! 振動療法による筋萎縮予防効果
- 筋萎縮を防ぎ呼吸も良くする
人工呼吸器設定と離床・横隔膜へのアプローチ



※上記2講座受講で離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

申込方法

① ホームページよりオンライン登録

お問い合わせ・お申込先

日本離床学会

検索

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

