



日本離床学会
教育講座

講座コード R-254

ここ最近の患者さんはみんなそう!?

フレイルの「困った」を 一気に解決するセミナー

8つの難渋パターンを切り抜けるための具体策



日時：2024年11月24日(日) 10:00~16:00

会場：インターネット生中継セミナー

講師：小島 巖 先生(市立川崎病院)
西田 翔(汐田総合病院)

対象：看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

見逃し受講期間
2週間あり

永久保存版PDFスライド付

新入会会員無料

フレイル対策が大事とわかっていながら、対策が わからないまま時間だけが過ぎていませんか?

フレイルは、高齢患者さんの寝たきりや予後悪化に関わるから対策重要! わかっているけれど、幅が広くてどう対策すればよいかかわらず困っていませんか?・・・この講座では、「身体的フレイル」に対する筋トレ・転倒予防・栄養療法はもちろん、最近の新しい概念「精神・認知フレイル」に対する認知症ケア、「社会的フレイル」に対する通いの場や社会参加の実際まで、臨床での“困った”へのアプローチを学びます。上辺だけの知識ではなく、実践者から具体的な取り組みを学び、本物のフレイル対策を習得します。

身体 精神・認知 社会的 “フレイル”に対するケア・アプローチはズバリこうする!

1 フレイル/サルコペニア/ロコモの 違いがわからなくて「困った」



解決策

3つの違いをパキッと整理。
最新エビデンスからベースの基礎を網羅!

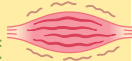
2 フレイルをどうやって評価すれば よいかわからなくて「困った」



解決策

イレブンチェック・J-CHS など講師厳選の評価法を伝授

3 高齢者への負担が少なく効果的な筋力 トレーニングの方法がわからなくて「困った」



解決策

高齢者こそ高負荷!?
筋力アップを目指せるトレーニングの具体策

4 心不全フレイルとほかのフレイルの 対策の違いがわからなくて「困った」



解決策

その息切れは循環不全?それともフレイル?
悪循環を断ち切る秘策とは

5 オーラルフレイルをもつ患者への嚥下アプローチの 方法がわからなくて「困った」



解決策

栄養だけではダメ!離床・栄養・オーラル
フレイル対策によるバンドルアプローチ

6 認知機能低下でフレイルのアプローチが うまく進まなくて「困った」



解決策

離床を促すだけではダメ!
進行予防に有効なコグニサイズとその効果

7 ロコモが原因でフレイルになった患者のどこに アプローチすべきかわからなくて「困った」



解決策

痛み・関節変形・骨粗鬆症を“ほどほど”に
コントロールして活動につなげる技

8 引きこもりがちな社会的フレイルのケースにどう 対応すればよいかわからなくて「困った」



解決策

フレイル高齢者が通いの場に参加する
驚きの効果

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論1単位と更新ポイント10 ptを取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル 2F

