



日本離床学会  
教育講座

もう迷わない!

ベストな **食事姿勢** の選択と

**ポジショニング** の極意



講座コード  
R-155

難易度  
★★★★☆

日時：2024年9月7日(土) 10:00～16:10

場所：インターネット生ライブ中継

見逃し受講期間2週間あり

講師：源間 隆雄 先生(札幌麻生脳神経外科病院)

対象：看護師・PT・OT・ST(左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込)



今、会員になると  
年会費 4,900円が無料  
実質 7,900円割引



もしかして、嚥下障害のある患者さんの姿勢をルーチンに決めていませんか!?

嚥下障害があるから食事はヘッドアップ、離床を進めたいから座位で食事、良いのでしょうか？ その安易な食事姿勢の決定が誤嚥性肺炎につながることも・・・この講座では、姿勢と嚥下をテーマに百戦錬磨の講師が徹底解説。嚥下の生理やアセスメント結果から、この患者さんにはこの姿勢！と自信をもって姿勢の選択ができるメソッドを伝授してくれます。さらにポジショニングをとるために必要なアプローチを学び、実践的な臨床力を磨きます。さあ、一步踏み出して、何となくの嚥下ケア・食支援から抜け出してみませんか？

アセスメントからアプローチ、姿勢選択の3ステップで適切な食事姿勢を実現



嚥下評価からベストな姿勢を  
チョイス



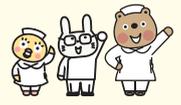
理想のポジショニングをとるために  
必要なアプローチを実践



**Goal!** 適切な食事姿勢



嚥下のプロ秘伝のワザをお届け!  
自信をもって食事姿勢を決定するための7つのポイント



① 基本の食事姿勢を再考する

- これを押さえずして嚥下なし！ 食事姿勢の4大ポイント
- これで8割バッチリ！ 嚥下機能別 姿勢選択フローチャート



② 姿勢が崩れるとどうなるか実体験しよう

- キーワードは「圧」と「スピード」不良姿勢が与える悪影響
- 百聞は一見に如かず！ 姿勢の崩れの恐怖を実体験してみよう

③ 選択すべき姿勢の特徴をおさえよう

- 30度リクライニング姿勢がスタンダード説崩壊!? 姿勢の功罪
- 嚥下のNew Normal!?
- 押さえたい完全側臥位法のKEY POINT
- 座れる患者さんはなるべく座って食事！ これって正しい!?

④ どうやって姿勢を選択するの?

- フローチャートを使った嚥下機能と姿勢のマッチング
- バッチリ習得！
- 30度・45度・60度の使い分けとその根拠
- 側臥位？座位？パターン別姿勢選択とチェックポイント



⑤ 理想姿勢をとるためにやるべきアプローチ

- 嚥下のときの各姿勢の取り方と押さえておくべきポイント
- 姿勢が崩れる！ 困るケースへのベテランのアプローチ集  
～筋緊張異常・円背・側弯 など～

⑥ 施設・在宅での姿勢調整を考える

- [ソファ・座布団・ちゃぶ台]
- 在宅ならではの嚥下姿勢を作り方アレコレ



⑦ 姿勢に加えたい食支援のあれこれ

- 食事姿勢×嚥下機能から考える食形態
- 食事姿勢でこんなに変わる咀嚼～常食を目指す訓練の実践法～

特別コーナー

今日は言わせて!



普段、臨床で他職種に感じている嚥下に関する意見を、チャットにあげてディスカッション。本音を語り合います。  
・STから看護師・PT・OTにお願いしたい食事姿勢あるある  
・看護師・PT・OTからSTに伝えたい食事姿勢あるある など

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

