

インナーマッスル

病棟リハビリ



筋力・ADL

爆速回復セミナー

全2回

講座コード X-104

2講座をセットで申込み → クーポン2,000円分プレゼント



離床を進めるための **ADL向上を効率化**
インナーマッスルに対する
アプローチの極意



日時: 2024年10月6日(日) 10:00~16:00
会場: インターネット生中継セミナー
講師: 荒木 茂 先生 (PTオフィス荒木)
対象: PT・OT・ST・看護師 (左記以外でも受講可)
受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

見逃し受講期間2週間あり

永久保存版PDFスライド付

新入会会員無料

インナーマッスルは大事とわかっていても
いざ鍛えらるとなるとザックリになっていませんか??

動作の獲得・改善に欠かせないインナーマッスル。でも、いざ鍛えらるとなると大まかな方法しか知らなくて、収縮をどう評価して、アプローチすればよいかわからない人は多いはず。この講座では、インナーマッスルの機能的特徴と離床の関連を押さえて、動作獲得・ADL アップがビュンビュン進む方法を徹底的に伝授。高齢者の動作安定から、競技レベルのパフォーマンス改善にも活かせるワザを身につけてみませんか?

ADLアップに直結

コメディカルが行う

早期離床のワザと病棟リハビリ

日時: 2024年10月26日(土) 10:00~16:10
会場: インターネット生ライブ中継
講師: 曷川 元 先生 (日本離床研究会)
対象: 看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)
受講料: 会員 9,800円(税込) 一般 12,800円(税込)

講座コード J-5

見逃し受講期間2週間あり

新入会 会費無料 *定員になり次第締め切り

特別企画!

病棟で多職種と連携を図るポイントコーナーやります!



ADL能力がひとりでの改善!
そんな夢を実現する秘策とは?

「リハの時間は限られている・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。動画で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみるADLがアップすること間違いなしです!

※各1回のみの受講も可能です。 ※各講座受講で、離床アドバイザー実技1単位が取得できます。

お申込みは学会ホームページへ!



日本離床学会

検索

