



日本離床学会  
教育講座

講座コード

R-68



病態の理解から展開する整形領域の離床・リハビリ

# 困った“痛み・しびれ”を治すワザ! ジーンと納得して「シビれるアプローチ」 を実現する特別講座

日時：2024年 **10月20日(日)** 10:00~16:10

会場：インターネット生中継セミナー

見逃し受講期間 2週間あり

講師：瀧田 勇二 先生(白金整形外科病院)

対象：PT・OT・ST・看護師(左記以外でも受講可) ※定員になり次第締切

受講料：会員 9,800円 一般 12,800円(税込) **新入会 会費無料**



## “痛み・しびれ”は経過観察…そんな勘違いしていませんか?

なかなか治らない痛み・しびれは、離床を妨げる悩みのタネ。仕方がないので、先生が処方する薬と経過観察だけなんてことも…でも大丈夫。私たちにも治療ができます!その特効薬とは、痛み・しびれを「パッと3つに分類」すること。分類したらすぐさまその場でアプローチ。この講座では、整形外科のスペシャリストが術後や神経障害・心因性といった困った痛み・しびれを徹底解説!さあ、一緒に明日から使える確かな技術を学んでみませんか?

ここで聞かなきゃ損ですよ!

その場でできるオドロキの治療法を総ざらいできるプログラム



痛み

観察だけでは危険!  
離床が進まない  
痛がる患者へのアプローチ法

- その痛みどこから?  
痛みは推移と起点を理解しよう
- 3つに分類!  
痛みの種類とそれぞれへの評価法
- 薬の前にコレ!  
痛みに対する認知行動療法



しびれ

しびれの考え方が変わる!  
目に見えないしびれが手にとるように  
わかるアセスメントの極意

- ビリビリ?ヒリヒリ?  
しびれは機序と症状で評価
- しびれに対する傾聴法と  
局在別アプローチ
- 薬物療法の基礎知識!  
薬の効果を助長する看護・リハって?



合併症

臨床でよくみる整形外科術後の合併症問題を徹底対策 ~悩みを解決するお役立ち事例集~

脊椎



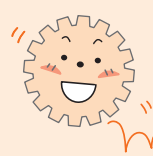
- 通常の経過と異常の境界線とは?  
術後に残存する神経症状を理解しよう
- 退院後に生じる麻痺を  
受傷時 CT から予測する

上肢



- 複合性局所疼痛症候群 (CRPS)  
なりやすい患者の傾向と対策
- やってみよう!  
母指球筋の触診と運動指導 **実演**

下肢



- 予測術! 人工股関節置換術後に  
神経障害が生じやすい患者特徴
- 股・膝関節だけじゃない!  
足部アーチ低下の評価と対策

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)

