

第31回 山形県作業療法学会 × 日本離床学会
離床エキスパート スキル習得講座
 ～急性期のキケン回避する究極の評価とテクニック～

検査・データの読み方編

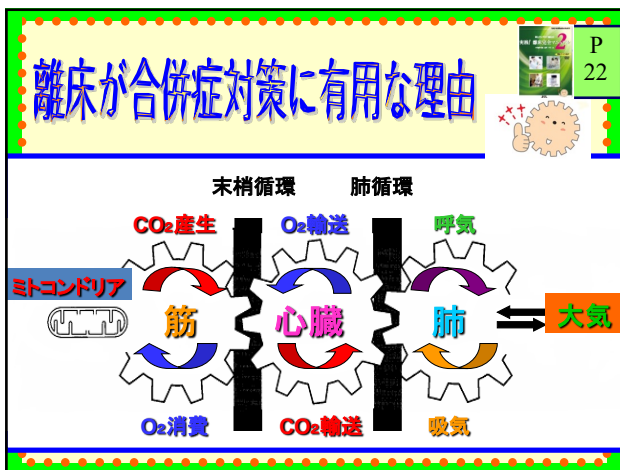
1

デコンディショニング～各臓器への影響～

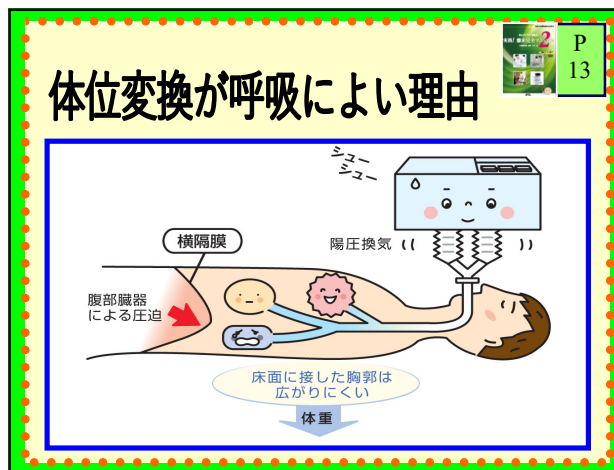
- 呼吸器 無気肺 下側肺障害 肺炎など
- 循環器 起立性低血圧など
- 運動器 筋力低下 ニューロパチー ミオパチー など
- 消化器 腸閉塞 (イレウス) など
- その他 褥瘡など

日本離床研究会
 JAPANESE SOCIETY FOR NURSING AND REHABILITATION

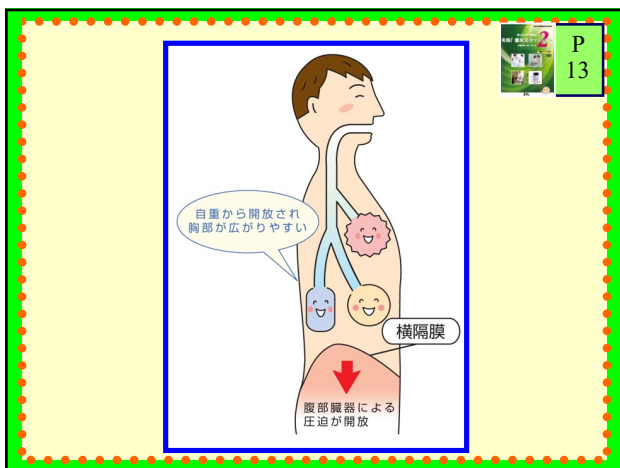
2



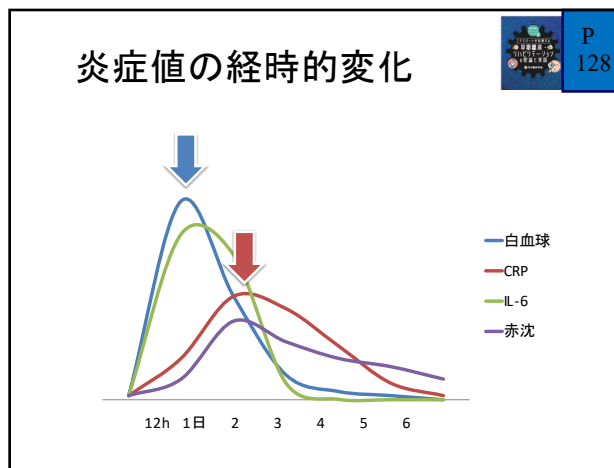
3



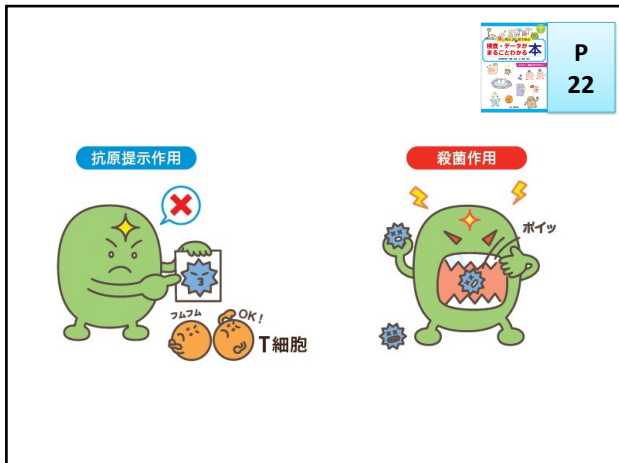
4



5



6



7

一步踏み込んだみかた

白血球分画

好中球	%	
リンパ球	%	%
その他	10%	

8

好中球

感染 で上昇
炎症 を示唆

9

リンパ球

感染 で上昇
炎症 を示唆

10

例えばこんな場合

白血球
26,400 / μ L

好中球
89.1 %

11

例えばこんな場合

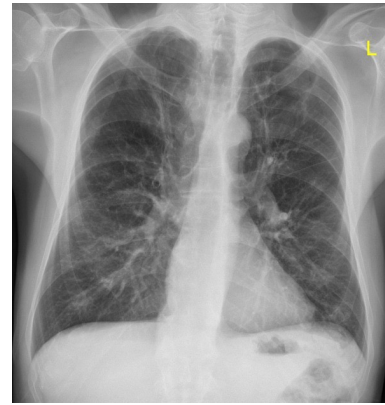
白血球
10,300 / μ L

リンパ球
66 %

12

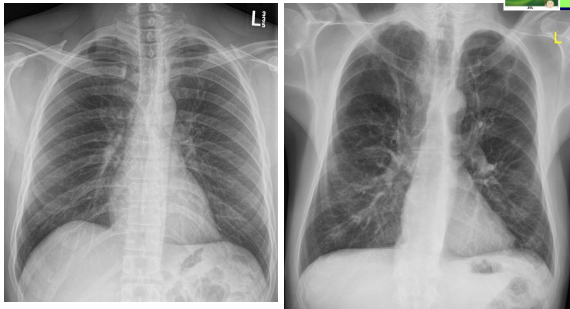
- 喫煙歴
- 心不全
- 罹患期間
- 合併症の数

13



P
131

14

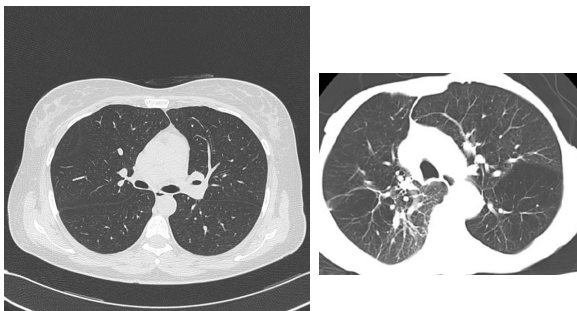


P
131

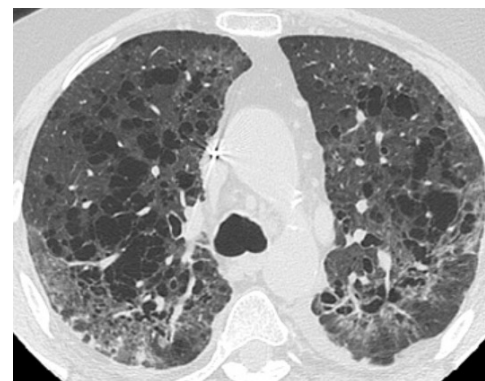
15



16



17



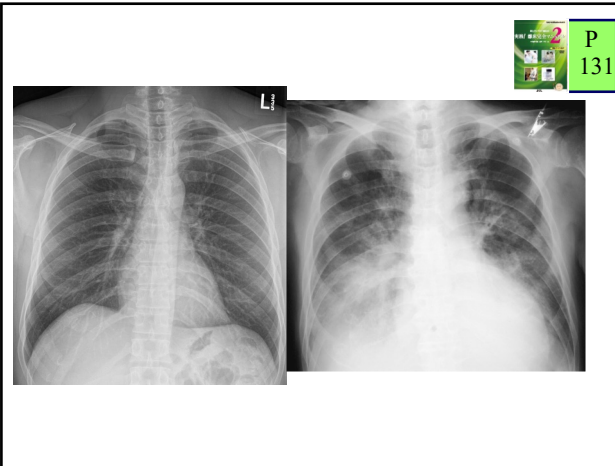
18



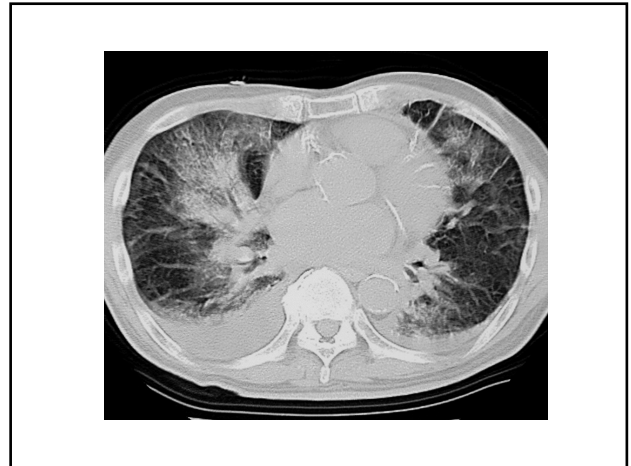
19



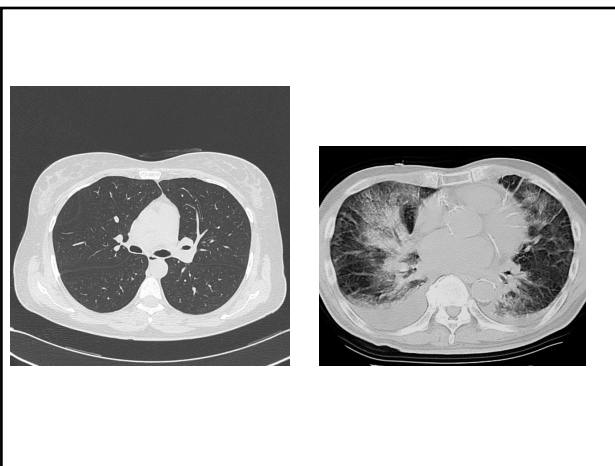
20



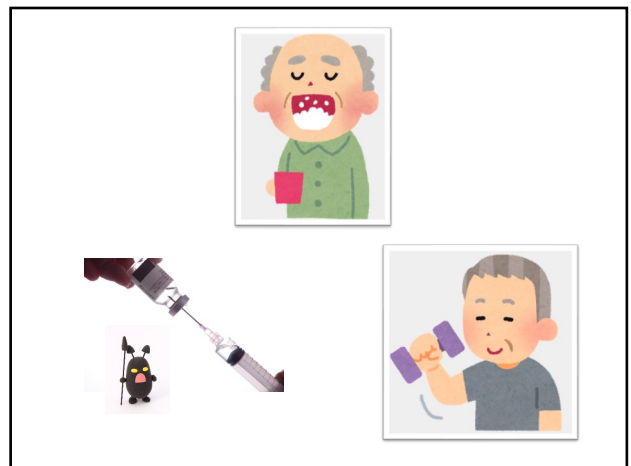
21



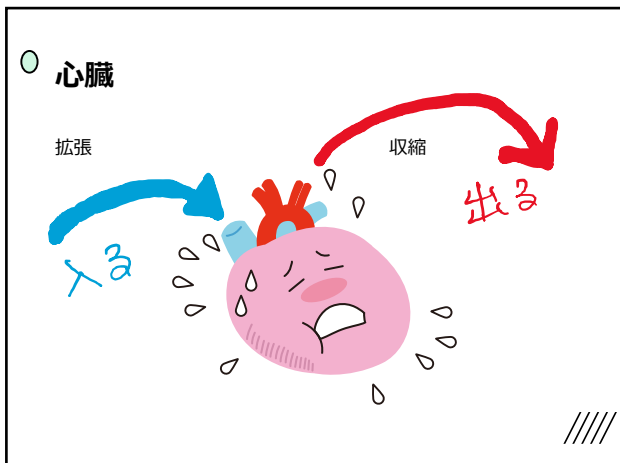
22



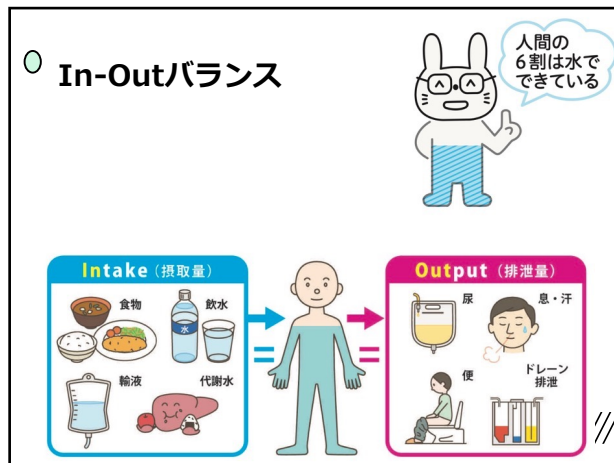
23



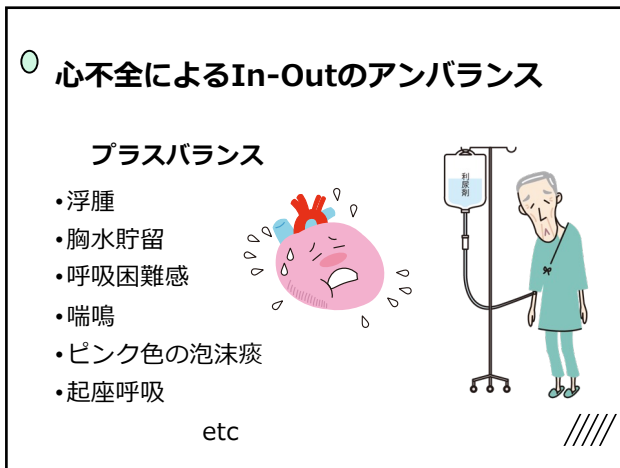
24



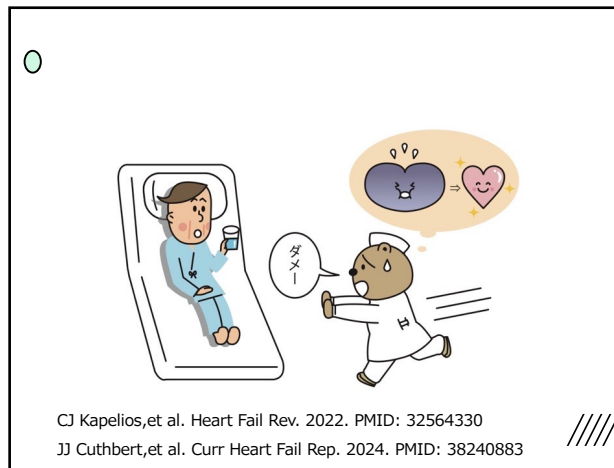
25



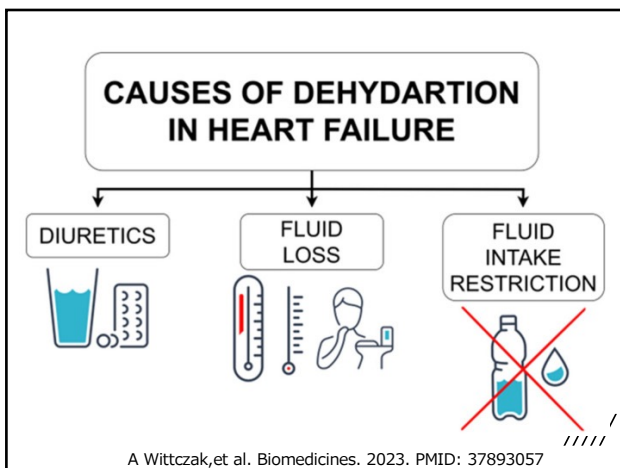
26



27



28



29




30

体重増加の目安

・3日で kg
 の増加は心不全を疑いましょう!!!

症状モニタリング
 ・毎日の体重測定（毎朝、排尿後）

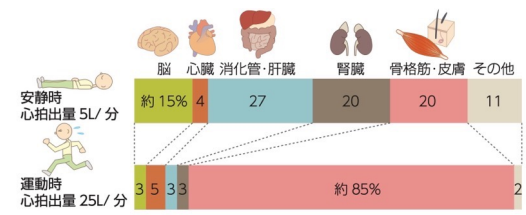


2018年6月25日更新
 2018年9月23日発行

日本循環医学会 / 日本心不全学会合同ガイドライン
 急性・慢性心不全診療ガイドライン (2017年改訂版)
 Guidelines for Diagnosis and Treatment of Acute and Chronic Heart Failure
 (JCS 2017, JHF9 2017)

31

離床のポイント



安静時 心拍出量 5L/分
 運動時 心拍出量 25L/分

32

One Point 血液データ

BUN

> mg/dl

Y Watanabe, et al. ESC Heart Fail. 2023. PMID: 36823779

33

2章 Sec. 20 心室性期外収縮 (PVC: Premature ventricular contraction)

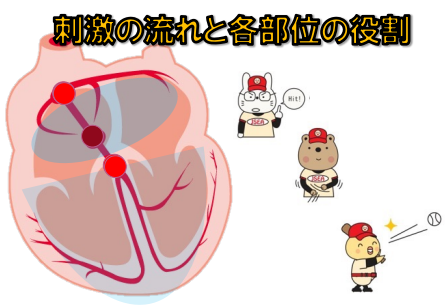
緊急度 中
 速発ならベッドサイドへ急行

波形の特徴 ▶ ① RR間隔が突然短縮 ② QRSが幅広い ③ 先行するP波がない



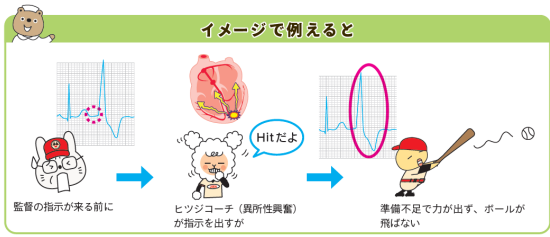
34

刺激の流れと各部位の役割




35

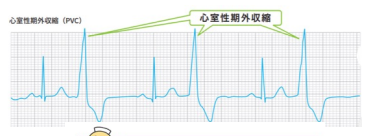
イメージで例えると




36

心室性期外収縮 離床の注意点






ここがポイント

//////

37

LOWN分類

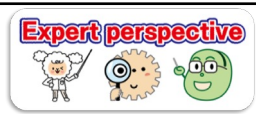


grade	特徴
0	期外収縮なし
1	散発性 (30/時間未満)
2	多発性 (30/時間以上)
3	多形成 (多源性)
4a	2連発
4b	3連発以上
5	R on T

//////

38

Check Point



%

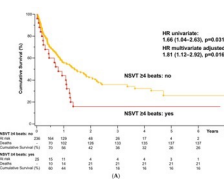
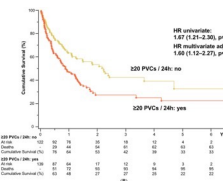
Takemoto M et al. 2005. PMID: 15837259

//////

39

Check Point

心室性期外収縮の_____にも注意

A Albrecht, et al.2021. PMID: 34065780

//////

40

講師のオススメ!!








KA Martinez, et al. Heart Rhythm. 2024 . PMID: 38842964

//////

41

心室内変行伝導

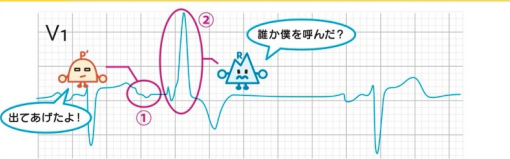


2章
Sec. 18

心室内変行伝導

緊急度
低
PVCと間違えやすい

波形の特徴▶ ①異所性P波が早期に出現 ②右脚ブロック様QRS波を呈す (QRS幅拡大)
※心拍数が速いと房室ブロック (blocked PAC) を合併することがある



//////

42

○

イメージで例えると

V1

V1

突然、期外収縮が指示を出し

コーチが追加指示を出す

準備不足で打つから球が飛ばない

////

43

○

心室内変行伝導
離床の注意点

P 69

V1

ここがポイント

- ① 離床時の有害事象は
- ② に注意

////

44

出力

入力

視野

////

45

○ Point

皮質レベル 前頭葉・頭頂葉

放線冠レベル 前頭葉・頭頂葉

基底核（モンロー孔）レベル
被殻・視床・内包・側頭葉・後頭葉

中脳レベル 前頭葉・側頭葉・後頭葉

////

46

○

Expert perspective

皮質レベル

ひらがなの「ひ」

出力
・運動
・前頭葉症状

入力
・感覚
・視空間
・失行

P 70

////

47

○

Expert perspective

放線冠レベル

カタカナの「ハ」

出力
・運動
・前頭葉症状

入力
・感覚
・視空間
・失行

////

48

Expert perspective

基底核レベル

出力
・運動
・運動性失語
・前頭葉症状

入力
・感覚性失語
・視空間
視野

アルファベットの「Y」

////

49

Expert perspective

中脳レベル

出力
・運動性失語
・前頭葉症状

入力
・感覚性失語
・視空間
視野

鳴き声の「チュー」のねずみ

////

50

Expert perspective

ネズミの耳に要注意

・脳ヘルニア

////

51

Expert perspective

海馬 腹側と背側

背側部 記憶・学習

腹側部 情動・不安行動

////

52

Expert perspective

食物に関わる空間記憶

L Décarie-Spain, et al. Cell Rep. 2022. PMID: 36170832

////

53

Expert perspective

海馬の萎縮

優位

S Jinno. J Comp Neurol. 2011. PMID: 21192078

////

54

これぞエキスパートのスキル！

の推移で
のリスクを
把握する



55

これぞエキスパートのスキル！

画像を診て
を
先回りして予防する



56

○ これぞエキスパートのスキル！

・尿量で心臓に 量



で心臓の状態を予測する



57

○ これぞエキスパートのスキル！

・心電図で心臓から 量



で心臓の状態を予測する



58

○ これぞエキスパートのスキル！

脳画像で

を
評価する



59